

自分らしく生きるって？

神戸市主催！

# 幸せのかたちを見つける 移住 × ライフデザイン

～可能性にフタをせず、「暮らし」と「仕事」を再編集～



2月6日 金 18:30-20:30

## 内容

このセミナーでは、仕事や子育て、介護などライフステージが変わる中で、豊かな人生を新しい視点やアプローチから探求します。講師の一方的な講義ではなく、ワークショップ&対話形式で、これから的人生を創造的に生きるための視点や具体的な取り組みについて考えていきます。

## 会場

ふるさと回帰支援センター・東京  
東京交通会館 8階

## 定員

20人(抽選)

## 申込

右のQRコードからお申込みください。



講師



西村 明子

株式会社アプランドル 株式会社はぐくむ

小寺 毅



【お問い合わせ先】

BESIDE KOBE運営事務局  
hello@w-inc.co.jp

<https://forms.gle/1qUGxJPiR8tyVxw58>