

ライフステージが変わっていく中で、
人生後半の働き方や暮らし方に関心が高まっている方へ

これからの人生を 創造的に考える

*Life design
Seminar*

2025年
10月07日 火

時間 18:00-21:00

場所 はぐくむ湖畔

東京都世田谷区松原 5-2-2 1F 井の頭線「東松原」駅 徒歩1分

定員 10人 (先着)

主催 神戸市 BESIDE KOBE

企画運営協力：一般社団法人白秋共同研究所

「BESIDE KOBE」とは首都圏を中心に、神戸を離れて暮らす人々が、日常のなかで神戸とゆるやかにつながり続けるためのプロジェクトです。besidekobe.com（神戸市、企画運営：W inc.）

申込

右のQRコードを読み取り、申込フォームからお申し込み下さい。先着人数に達し次第、募集を締め切らせていただきます。

参加
無料

セミナー内容

このセミナーでは、仕事や子育て、介護などライフステージが変わる中で、豊かな人生後半を新しい視点やアプローチから探求します。講師の一方的な講義ではなく、ワークショップ&対話形式で、これからの人生を創造的に生きるための視点や具体的な取り組みについて考えていきます。

「当日のテーマ」

前半：ライフステージが変わる中での葛藤と興味関心を探る
後半：白秋世代と旅の可能性を探る ～国内と北欧の事例から～
セミナー後は無料の懇親会があります（軽食、1ドリンク付き）



ファシリテーター

西村 明子
株式会社アブランドル

小寺 毅
株式会社はぐくむ



白秋共同研究所

INCUBATION for WELL-BEING